

baiknya dengan diiringi niat semata untuk meraih rahmat, ampunan dan ridho Allah Subhanahu Wa Ta'ala

Akhirul kalam, *Ya Allah di hari jumat yang mulia ini, Ya Allah limpahkanlah ketaqwaan pada jiwaku dan sucikanlah ia, sesungguhnya Engkau adalah sebaik-baik Zat yang menyucikan jiwa, Engkaulah pelindung dan pemeliharanya, Ya Allah sesungguhnya kami berindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, dari hati yang tidak tenang dari nafsu yang tidak puas, dan dari perbuatan dosa*

Ya Allah jadikan keluarga-keluarga kami menjadi keluarga yang shaleh dan shalehah, Ya Allah berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmat-Mu, yang telah Engkau

anugerahkan kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakku dan untuk mengerjakan amal shaleh yang Engkau ridhai, dan masukkanlah aku dengan rahmat-Mu ke dalam golongan hamba-hamba-Mu yang shaleh. Ya Allah terimalah setiap amal ibadah dan amal-amal kebaikan kami, dan masukkan kami ke dalam surgamu. Aamiin



Contact Us :

✉ info@irmajabar.com
🌐 www.irmajabar.com

Bagi sahabat IRMA yang ingin kegiatan di sekolah dan madrasah nya dimuat di kolom iklan silahkan bisa menghubungi tim kami. Terima kasih.

Sekretariat : Jalan Soekarno Hatta No. 498 Bandung

Kontak Person :

☎ 0812-2433-8292 📷 irma_quotes ▶ IRMA Quotes



Suara IRMA

Ikatan Remaja Masjid

Maret 2024

BULETIN JUM'AT

Edisi 226

Fadilah Puasa Di Bulan Ramadhan

Oleh: Dzikri Ashiddiq

Pembaca yang dirahmati Allah SWT, bulan Ramadhan ialah bulan dimana umat muslim menunaikan ibadah puasa sebulan penuh dan puasa Ramadhan merupakan satu dari lima rukun Islam Allah Subhanahu Wa Ta'ala berfirman : *Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kalian puasa sebagaimana orang-orang sebelum kalian agar kalian bertakwa (QS. Al-Baqarah 2 ayat : 183)*

Pada ayat tersebut Allah Subhanahu Wa Ta'ala menyampaikan bahwasannya puasa merupakan ibadah wajib yang dihadiahkan kepada umat muslim yang telah memenuhi syarat-syaratnya seperti sehat jasmani dan rohani, berakal, dan telah *baligh*

Puasa Ramadhan merupakan salah satu diantara rukun Islam dalam

sebuah hadits yang diriwayatkan oleh *Ibnu Umar, Rasulullah Shallallahu alaihi wa sallam* bersabda : *Islam di bangun atas lima perkara diantaranya : persaksian bahwa tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah dan Muhammad adalah utusan Allah, mendirikan shalat, menunaikan zakat, berpuasa di bulan Ramadhan dan pergi haji (HR. Bukhari)*

Pembaca yang dirahmati Allah Subhanahu Wa Ta'ala, puasa tidak seperti ibadah lain yang bisa dengan mudah diperlihatkan dan puasa merupakan ibadah yang lebih dekat dengan ikhlas karenanya Allah Subhanahu Wa Ta'ala menempatkannya pada posisi yang istimewa

Dalam hadits kudsii yang diriwayatkan oleh *Abu Hurairah, Rasulullah Shallallahu alaihi wa*

JANGAN DIBACA SAAT
KHUTBAH JUM'AT

TERBIT SETIAP
JUM'AT

sallam bersabda : Allah Subhanahu Wa Ta'ala berfirman : Setiap amal kebajikan pahalanya untuk dirinya kecuali puasa, ia adalah untukku dan aku yang akan membalaskan pahalanya, puasa adalah perisai janganlah kalian berbicara buruk dan bertikai saat puasa Barang siapa ada yang menghina atau menggunjing kalian, maka katakanlah, aku sedang berpuasa Demi Zat yang diriku ada di tangan-Nya sungguh bau mulut orang yang berpuasa lebih harum di sisi Allah dari pada bau minyak kesturi bagi orang yang berpuasa, ia memiliki dua kebahagiaan, yaitu kebahagiaan saat berbuka dan kebahagiaan lainnya saat menemui Tuhannya (HR.

Bukhari)

Penanggung Jawab :
Rifa Anggyana
Pemimpin Redaksi :
Dzikri Ashiddiq
Wakil Pemimpin Redaksi :
Saepudin
Sekretaris Redaksi :
Rizqi Maulana Abdul Aziz
Redaktur Pelaksana :
Salman Al Faritsy Gunawan
Editor :
Dzikri Abdullah M
Creative Designer :
Galang Ikhwani Aji Sabda
Produksi :
Nafeesa Kasih Dwi Komara

Dalam sebuah hadits yang diriwayatkan oleh *Sahl bin Sa'd* : Dalam surga ada satu pintu bernama *Ar-Rayyan*, yang pada Hari Kiamat kelak tidak ada yang masuk ke surga melewati pintu tersebut kecuali orang-orang yang berpuasa lalu dikatakan kepada mereka mana para *shaimun* (orang-orang yang berpuasa), maka para *shaimun* berdiri menghadap tidak akan ada seorang pun yang masuk melewati pintu tersebut selain mereka apabila mereka semua telah masuk ke dalamnya, maka pintu itu akan ditutup dan tidak akan ada seorang pun yang masuk melewati pintu tersebut (HR. *Bukhari*)

Dalam hadits lain yang diriwayatkan oleh *Abu Said Al-Khudri, Rasulullah Shallallahu alaihi wa sallam* bersabda : Tidaklah seorang hamba berpuasa karena ridha Allah melainkan akan di jauhkan (karena puasanya) dari api neraka sejauh tujuh puluh tahun (HR. *Bukhari*)

Setiap umat muslim yang

berpuasa tidak hanya sebatas menahan dari rasa haus dan lapar tetapi menjaga mulut, mata, hati (qalbu), dan organ lainnya dari keburukan demi ridha Allah semata dengannya ia akan mendapatkan makna hakiki dari berpuasa sebagaimana yang diriwayatkan oleh *Abu Hurairah* dalam sebuah hadits : *Barang siapa berpuasa Ramadhan karena keimanan dan mengharap ridha-Nya, maka diampuni baginya dosa-dosa yang telah lalu (HR. Bukhari)*

Pembaca yang dirahmati Allah Subhanahu Wa Ta'ala, ketika Allah memerintahkan untuk melakukan sesuatu seperti untuk menunaikan puasa di bulan Ramadhan pasti ada hikmah, ada maslahat, dan manfaat di dalamnya sebagaimana manfaat puasa yang disebutkan dalam sebuah hadits : *Berpuasalah maka akan engkau temukan kesehatan (HR. Haitsami)*

Dan saat ini sains menemukan bahwa dalam puasa terdapat banyak manfaat seperti puasa dapat memperbaiki sel, mengurangi risiko diabetes, mengurangi stress oksidatif

dan peradangan, melindungi kesehatan jantung, membantu mencegah kanker, meningkatkan fungsi mental, mencegah penyakit Alzheimer, dan berbagai manfaat lain yang masih banyak lagi dan bertahun-tahun yang lalu *George Bernard Shaw* memprediksi dan mengatakan bahwa di masa depan para dokter akan menuliskan shalat dan puasa orang-orang muslim sebagai resep bagi pasiennya

Adapun diantara hikmah yang terkandung dalam puasa adalah dapat membantu kita merasakan kelemahan dan ketidakberdayaan kita, dan dengannya dapat kita ketahui posisi dan derajat kita dihadapan Sang Pencipta (Allah)

Dengan berpuasa membantu kita untuk menyadari setiap nikmat Allah, mencegah kita dari keburukan, mendorong kita untuk saling membantu, meningkatkan keinginan untuk berbagi dan juga melembutkan hati yang keras

Dan semoga ibadah puasa tahun ini dapat kita tunaikan dengan sebaik-