

anugerahkan kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakku dan untuk mengerjakan amal shaleh yang Engkau ridhai, dan masukkanlah aku dengan rahmat-Mu ke dalam golongan hamba-hamba-Mu yang shaleh. Ya Allah terimalah setiap amal ibadah dan amal-amal kebaikan kami, dan masukkan kami ke dalam surgamu. Aamiin

Contact Us :

✉ info@irmajabar.com
🌐 www.irmajabar.com

Bagi sahabat IRMA yang ingin kegiatan di sekolah dan madrasah nya dimuat di kolom iklan silahkan bisa menghubungi tim kami. Terima kasih.

Sekretariat : Jalan Soekarno Hatta No. 498 Bandung

Kontak Person :

☎ 0812-2433-8292 📷 irma_quotes 📺 IRMA Quotes

Jadikan Waktumu Lebih Produktif

Oleh: Dzikri Ashiddiq

Pembaca yang dirahmati Allah SWT, dalam al-Qur'an dan hadits, sebagaimana Nabi Muhammad shallallahu alaihi wasallam bersabda : *Ada dua nikmat yang banyak manusia tertipu, yaitu nikmat sehat dan waktu senggang (HR. Bukhari)*

Hadits di atas mengungkap betapa pentingnya waktu maka, seharusnya sudah tidak ada lagi alasan untuk kita menyia-nyiakannya, terlebih untuk hal-hal yang tidak bermanfaat

scrolling media sosial berlebihan, menonton tv secara berlebihan, menunda-nunda pekerjaan, bergosip dan berbicara hal yang tidak penting dan tidak bermanfaat dan terjebak dalam kebiasaan yang tidak produktif

Saat diri kita terjebak dalam kebiasaan yang tidak produktif maka hal tersebut akan memberikan dampak negatif bagi jiwa dan kehidupan seseorang diantaranya dapat menyebabkan stress dan kecemasan, mengurangi

Melakukan aktivitas yang tidak memberikan manfaat atau tidak produktif, baik untuk diri sendiri maupun orang lain, sama saja dengan membuang waktu hal ini membuat kita tanpa sadar telah mengabaikan tugas dan tanggung jawab yang lebih penting

Diantara contoh aktivitas yang membuat waktu terbuang adalah :

produktivitas dalam hidup, timbulnya rasa penyesalan, menghilangkan kesempatan yang memiliki nilai dalam hidup, cenderung sering gagal, sulit mencapai tujuan atau target, terkesan tidak profesional dan menghilangkan keberkahan waktu

Dalam Islam, waktu adalah salah satu nikmat terbesar yang

JANGAN DIBACA SAAT
KHUTBAH JUM'AT

TERBIT SETIAP
JUM'AT

diberikan Allah kepada kita. Allah Subhanahu wa Ta'ala berfirman yang artinya : *Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal sholeh dan saling menasehati dalam kebenaran dan kesabaran* (QS. Al-Asr 103 ayat : 1-3)

Dan dalam hadits Rasulullah shallallahu alaihi wasallam juga mengingatkan kita untuk menghargai waktu : *Manfaatkan lima perkara sebelum lima perkara : masa mudamu sebelum datang masa tuamu, masa sehatmu, sebelum datang masa sakitmu, masa kayamu sebelum datang masa fakirmu, masa luangmu sebelum datang masa sibukmu,*

Penanggung Jawab :
Rifa Anggyana
Pemimpin Redaksi :
Dzikri Ashiddiq
Wakil Pemimpin Redaksi :
Asep Mulyana
Sekretaris Redaksi :
Rasya Restu Mahesa
Redaktur Pelaksana :
Rizki Fatur Rahman
Editor :
Rizqi Maulana Abdul Aziz
Creative Designer :
Galang Ikhwani Aji Sabda
Produksi :
Kaila Agustin

hidupmu sebelum datang matimu (HR. Al-Hakim)

Diantara cara agar kita berhenti membuang waktu dan mulai menjadikan waktu kita lebih produktif adalah yang pertama, *tetapkan prioritas dan buat jadwal yang terstruktur* seperti membuat daftar prioritas harian untuk memastikan tugas penting dikerjakan terlebih dahulu, dan dengan mengatur waktu dengan baik dan disiplin mengikuti jadwal

Selanjutnya, *hindari distraksi* yaitu mematikan notifikasi yang tidak penting dan fokus pada pekerjaan yang sedang dilakukan serta manfaatkan waktu luang dengan bijak yaitu dengan menggunakan waktu luang untuk kegiatan yang bermanfaat seperti membaca, menulis, mengisi waktu dengan hal-hal yang positif seperti belajar atau berolahraga

Selanjutnya agar waktu kita lebih produktif ialah dengan melakukan *refleksi diri dan muhasabah* yaitu dengan meluangkan

waktu untuk introspeksi diri dan evaluasi kegiatan harian

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa menjadikan waktu kita penuh dengan keberkahan sehingga waktu-waktu yang kita lalui bernilai pahala di sisi Allah Subhanahu wa Ta'ala

Akhirul kalam, *Ya Allah di hari jumat yang mulia ini, Ya Allah limpahkanlah ketaqwaan pada jiwaku dan sucikanlah ia, sesungguhnya Engkau adalah sebaik-baik Zat yang menyucikan jiwa, Engkaulah pelindung dan pemeliharanya, Ya Allah sesungguhnya kami berlindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, dari hati yang tidak tenang dari nafsu yang tidak puas, dan dari perbuatan dosa*

Segala puji bagi Allah atas semua nikmat, aku memohon ampunan kepada Allah dari semua dosa, aku meminta kepada Allah dari semua kebaikan, dan aku berlindung kepada Allah dari semua keburukan, Ya Allah di hari jumat yang mulia ini, Ya Allah berkahi umur kami, karuniakan kami

keselamatan dunia dan akhirat, karuniakan kami kesehatan lahir dan batin, Ya Allah limpahkan rahmat-Mu kepada kedua orang tua kami, Ya Allah berkahi kehidupan kami dunia dan akhirat, Ya Allah terimalah setiap amal ibadah dan amal-amal kebaikan kami

Ya Allah, beri ampunlah aku dan kedua Ibu Bapakku dan sekalian orang-orang mukmin pada hari terjadinya hisab hari kiamat, Ya Allah, ampunilah aku dan saudaraku dan masukanlah kami ke dalam rahmat Engkau, dan Engkau adalah Maha Penyanyang di antara para penyanyang

Ya Allah, jadikanlah aku dan anak cucuku orang-orang yang tetap mendirikan shalat, Ya Allah perkenankanlah doaku, Ya Allah berikanlah kepadaku hikmah dan masukanlah aku ke dalam golongan orang-orang yang shaleh

Ya Allah jadikan keluarga-keluarga kami menjadi keluarga yang shaleh dan shalehah, Ya Allah berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmat-Mu, yang telah Engkau